

*“You can't change your chronological age but you can change your biological age and the quality and richness of your life.”*



Le essenze floreali degli *Australian Bush Flower* scoperte e sviluppate da Ian White sono una efficace risposta alle problematiche e disequilibri emozionali tipici del nostro tempo. Potenti catalizzatori capaci di aiutare le persone a comprendere lo scopo e la direzione della propria esistenza, infondono la fiducia e il coraggio necessari per perseguire tale percorso supportandoci nell'elaborazione e nella soluzione dei nostri problemi e squilibri. Scopriremo quindi insieme, in queste avvincenti e dinamiche giornate, direttamente dallo scopritore i potenti rimedi che la natura ci dona per aiutarci a riconoscere le nostre emozioni e comprendere come ristabilire l'equilibrio tra corpo mente e anima in modo del tutto naturale. Un importante e irrinunciabile incontro per tutti coloro che intendono utilizzare su se stessi o applicare nella propria attività quotidiana un metodo che favorisca una nuova e concreta evoluzione e una benefica armonizzazione delle emozioni.

#### ATTIVITÀ DI SUPPORTO

- Avvincente presentazione video dei fiori e immagini straordinarie delle diverse regioni australiane nelle quali crescono.
- Attività in Natura, meditazione floreale, sperimentazione sulle essenze.

## GRACEFUL AGEING INVECCHIARE IN ARMONIA

In questo seminario imparerai strategie, ricerche più recenti e filosofie per affrontare le principali questioni di vita, salute e spiritualità dai 50 anni in poi.

Argomenti trattati:

- Limitazione fisica, movimento e coordinazione
- Digestione
- Sonno
- Sessualità
- Spiritualità
- Liberarsi dalle credenze negative riguardo la salute e la longevità
- Carriera e pensionamento
- Problematiche famigliari
- Difficoltà di salute comuni alle persone anziane
- Riflessioni sul termine della vita
- Vivere la solitudine
- Decesso di un coniuge
- Trasferirsi e adattarsi a una casa di riposo o di cura

.....e molte altre informazioni preziose e consigli per vivere questa fase della vita in armonia.

**Orari: 8:45 registrazione**  
**Orari Seminari**  
**9.30 - 12.45 e 14.15 - 18.00 (circa)**

## LEVEL 3 ABFE LIVELLO 3 ABFE

I principali argomenti trattati in questo seminario saranno:

- Armonizzarsi con le Essenze Floreali e **preparazione di un'essenza in natura**
- Analisi approfondita delle Essenze, non trattate nel Livello 1 o 2
- Come usare le Essenze Bush insieme ai Meridiani
- Iridologia ed essenze del Bush
- Condivisione e discussione di case history
- Nuove ricerche e sviluppi
- Forum aperto e tempo a disposizione per domande

**Orari: 8:45 registrazione**  
**Orari seminario:**  
**9.30 - 12.45 e 14.15 - 18.00 (circa)**

**“Seminari in lingua inglese  
con traduzione in italiano”**

**E-mail: [corsi@fioridibach.ch](mailto:corsi@fioridibach.ch)**  
**[www.fioridibach.ch](http://www.fioridibach.ch)**

*Non sono richiesti prerequisiti per questi seminari*

**ISCRIZIONE:** Tel. 079/158 14 83

**E-mail:** [corsi@fioridibach.ch](mailto:corsi@fioridibach.ch)

oppure formulario di iscrizione nel sito:  
<http://www.fioridibach.ch/contatti>

**Termine di iscrizione:** 30 aprile 2020

**COSTI:**

**15 Maggio 2020**

**Rif. 01 - Graceful Ageing**

Pagamenti entro il 6/4/20 CHF 180. –

Pagamenti dopo il 6/4/20 CHF 190. -

**16-17 maggio 2020**

**Rif. 02 –Level 3 ABFE**

Pagamenti entro il 6/4/20 CHF 350. –

Pagamenti dopo il 6/4/20 CHF 360. -

**15-16-17 maggio 2020**

**Rif. 01+ 02 Graceful Ageing + livello 3  
ABFE**

Pagamenti entro il 6/4/20 CHF 490. –

Pagamenti dopo il 6/4/20 CHF 510. –

**Modalità di iscrizione:**

Registrazione e pagamento con versamento unico su conto corrente postale 15-153468-8, intestato a AFF Scuola Albene Sagl 6866 Meride, indicando nella causale il nr. rif seminario, nome e cognome partecipante.

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione riconosciuto da ASCA, ATN, SVNH. La formazione è conforme al regolamento EMR / RME.



**AFF - Approfondimenti  
e Formazione in Floriterapia**

Via Peyer 3 - 6866 Meride  
Tel. 079/158 14 83

**LUOGO:** Sala del Teatro, c/o OSC  
Organizzazione Socio Psichiatrica  
Cantonale, Via Campagna Adorna,  
Parco di Casvegno, CH - 6850 Mendrisio

**PRANZO LIBERO**

**E-mail:** [corsi@fioridibach.ch](mailto:corsi@fioridibach.ch)  
[www.fioridibach.ch](http://www.fioridibach.ch)

**A.F.F.**  
**Approfondimenti  
e Formazione in Floriterapia**  
Scuola con indirizzo psicologico e psicosomatico



**Trova la tua Essenza**

**15 MAGGIO 2020**  
**GRACEFUL AGEING**  
**INVECCHIARE IN**  
**ARMONIA**

**16 – 17 MAGGIO 2020**  
**LEVEL 3 ABFE**  
**LIVELLO 3 ABFE**



Iscrizioni e info:  
079/158 14 83  
formulario di iscrizione  
nel sito:  
<http://www.fioridibach.ch/contatti>