

**IMPARIAMO UN BREVE MASSAGGIO DEL VISO** per iniziare a darci il giusto valore e il giusto spazio per amare e sostenere il nostro corpo.

**Corso teorico e pratico di massaggio del viso** con manovre attinte dalla **tradizione ayurvedica** del Kerala, specifiche per tipi di pelle con eventuali inestetismi di: atonia (rughe), pelli infiammate e sensibili, pelli acneiche e lavoro bipolare, metodo usato per dare sollievo a svariati disordini con Base emozionale: *stress, depressione, ansietà unitamente ai prodotti LOVE SYSTEM per lavorare insieme sul piano estetico e psicofisico.*

La **linea emozionale Love System** nasce con lo scopo di prendersi cura di se stessi nutrendo la pelle nella sua componente cellulare e psichica. Trattare il corpo con questi prodotti è solo il primo passo di un meraviglioso cammino che ci porterà a riconnetterci con la nostra essenza più profonda per sintonizzarci con noi stessi e sentirci belli fuori quanto dentro.

Un nuovo approccio rivoluzionario per il benessere psicofisico che tra i suoi componenti vanta le essenze dei  **fiori australiani** per ritrovare quell'equilibrio tra la propria interiorità e il proprio corpo riscoprendo la vera bellezza ogni volta che ci si guarda allo specchio.



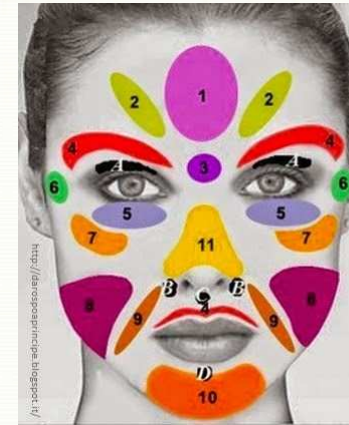
## TEMI TRATTATI:

- **La pelle: organo di contatto con il mondo esterno.** Significati delle problematiche cutanee secondo la **psicosomatica** e l'**ayurveda**
- **Tipologie ayurvediche** e corrispondenze con i tipi di pelle
- **Sistema love system:** storia e indicazioni terapeutiche delle essenze contenute. Lavoro olistico che permette la cura di corpo combinata al riequilibrio della personalità
- **Morfopsicologia:** le tre fasce del viso: il loro significato e i loro messaggi
- **Collegamenti tra Morfopsicologia e prodotti Love System e delle essenze australiane del Bush**
- **Il massaggio del viso, teoria e pratica: ogni partecipante riceverà ed imparerà un breve massaggio del viso**

**La pelle** è un organo intelligente, intimamente collegato a tutto l'organismo, in connessione biunivoca con psiche e cervello. Non è solo il nostro "contenitore", ma il telegrafo tra il mondo e interno e viceversa. E' attraverso la pelle che diventiamo quello che siamo, grazie al contatto tattile, senso che ci insegna ad amare.

La pelle è lo specchio del nostro modo di vivere, del nostro sentire e della nostra emotività, rappresentando tramite il colore, la forma e la luminosità, la "voce" della mente.

**La Morfopsicologia**, chiamata anche Fisionomica, è una scienza che permette di conoscere la personalità (psiche) attraverso i tratti del volto (morfo). Aiuta la persona a scoprire le sue potenzialità .



Il viso, oltre al corpo, da moltissime informazioni e l'obiettivo è quello di presentare le particolarità del volto, il loro significato e il collegamento floreale corrispondente.

Questo binomio permetterà di tener conto del significato psicologico annesso, per poter poi utilizzare come sostegno al corpo la linea Love System e per l'equilibrio personale la floriterapia australiana. Ciò permetterà di prenderci cura di noi stessi nella totalità della persona per salvaguardare il nostro benessere psicofisico.

**Il massaggio ayurvedico** è una tecnica antica risalente a 3000 anni fa. Agisce favorendo il rilassamento psicofisico e lavorando sui centri energetici. Sul viso nello specifico ha un'azione purificante e ringiovanente, controllando ansia e stress.

**Tipologie Ayurvediche** Impareremo a conoscere e individuare le tipologie energetiche ayurvediche: **Vata** (etere + aria), **Pitta** (fuoco + acqua) e **Kapha** (acqua + terra) formate dai cinque elementi costituenti dell'universo e dell'uomo. Le diverse costituzioni considerando l'uomo nella sua unione psico-fisica ci insegnano a conoscerci e individuare quelle caratteristiche più utili per la nostra tipologia.

## RELATORI

### Alessandra Rossi

Esperta in massaggi, ayurveda ed erboristeria.

Specializzata in diversi tipi di massaggio (hawaiano, svedese, miofasciale e della tradizione tamilica).

Formazione e master ayurvedico tenuto in collaborazione con l' Ayurvedic Institute di Albuquerque di New Mexico e il Dhavantari Institute di Thana Bombay, India.

Corso di teoria e pratica di trattamenti tradizionali ayurvedici tenuto in Kerala, India da: Dott. A. Paranjape, Dott.ssa V. Paranjape, Dott. V. Umesh. Corso di Eutmia tenuto dal Dott. Maurizio Stupiggia, psicoterapeuta ed esperto di Postural integration e bioenergetica.

Formazione sul lavoro bipolare tenuto dal Dott. Maurizio Omodei Zorini (insieme di procedure tattili di rilassamento che negli Stati Uniti comincia ad essere usato anche in ambito clinico per dare sollievo a svariati disordini con base emozionale es. cardiopatie, stress, depressione, ansietà e fobie).

### Roberto Facincani

Si diploma nel 1994 in tecnico di laboratorio chimico-biologico, studia poi chimica all'Università di Milano e parallelamente inizia a praticare Reiki diventando Master Reiki Usui e Karuna®.

Si avvicina alla Cristalloterapia, ai Rimedi Floreali di Bach e agli Australian Bush Flowers. Si forma in Naturopatia presso l'Istituto di Medicina Psicosomatica Riza segue corsi di aggiornamento che spaziano dalla medicina tradizionale mediterranea alla tecnica Cranio-Sacrale presso l'Accademia Americana Upledger. Negli ultimi anni si è diplomato in Grafologia presso N.C.R. - Nuovo Centro di Ricerche CROTTI. In questi anni si sta formando nel metodo Life Alignment e nelle Tecniche Bowen. Collabora con la società Green Remedies per la formazione sugli Australian Bush Flowers e svolge il suo lavoro di consulente del Benessere tra Milano, Como e Bergamo.

### Gabriela Lombardini Terapista Complementare

Grazie alla passione per la natura ha intrapreso un cammino rivolto alla conoscenza olistica. L'approccio iniziale è con i Fiori di Bach nel 1992 e la tecnica metamorfica nel 2005 e il diploma di Morfopsicologia nel 2007 alla SIMPA di Milano. Nel 2012 infine si completa la strada dei fiori con il diploma presso l'Accademia per la Formazione in Floriterapia con indirizzo psicologico e psicosomatico di Mendrisio (formazione triennale), con la tesi finale dal titolo "Morfopsicologia i due volti della nostra anima". In seguito ha fatto una formazione in riflessologia plantare conclusa nel 2014.

**ORARI:** 8.45- 9.00 registrazione partecipanti

9.00 - 12.30 14.00- 17.30

**LUOGO:** MENDRISIO - Sala VILLA ALTA

c/o l'Organizzazione Socio

Psichiatrica Cantonale

Via Campagna Adorna

Parco di Casvegno

6850 Mendrisio

**COSTO:** Fr. 350.00

**TERMINE ISCRIZIONE:** 15 giorni prima dell'inizio del corso telefonando al numero 079/158 14 83 (Chicca) oppure via e-mail o tramite il formulario che trovate nel sito.

**TERMINE PAGAMENTO:** dopo l'avvenuta conferma dell'iscrizione la partecipazione al corso è confermata tramite il versamento di CHF 100 come acconto sul ccp 65-732057-2 intestato a Danila Cattaneo, CFB, 6866 Meride, con dicitura "Corso Love System". Il saldo in contanti durante il corso (si prega di portare i soldi contati). In caso di mancata partecipazione la tassa verrà solo parzialmente restituita.

**ATTESTATO:** al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione riconosciuto da RME, ASCA, ATN, SVNH.

FIORI DI BACH

Formazione e Approfondimenti

Via Peyer 3

6866 Meride

Tel. 079/158 14 83 (Chicca)

E-mail: corsi@fioridibach.ch

[www.fioridibach.ch](http://www.fioridibach.ch)

Fiori di Bach  
Formazione  
e  
Approfondimenti

**FLORITERAPIA AUSTRALIANA:  
la pelle, il terreno dell'anima**

6 e 7  
giugno 2015

**CAPIRE NOI E IL NOSTRO CORPO  
ATTRAVERSO I MESSAGGI DELLA PELLE  
IMPARARE L'USO DELLA LINEA  
EMOZIONALE LOVE SYSTEM  
PER VIVERE IN ARMONIA NEL QUOTIDIANO**

**Relatori:**

**Roberto Facincani**

**Alessandra Rossi**

**Gabriela Lombardini**