

ORGANIZZA:

**Fiori di Bach**  
Formazione  
e  
approfondimenti

Via Peyer 3  
6866 Meride

Tel.: 079/158 14 83 (Chicca)  
e-mail: corsi@fioridibach.ch

[www.fioridibach.ch](http://www.fioridibach.ch)

IN COLLABORAZIONE  
CON:

Accademia per la Formazione in Floriterapia  
con indirizzo psicologico e psicosomatico



- Orari** 9.00 registrazione partecipanti  
9.15—12.30 e 14.00—17.30
- Sede** Mendrisio, Sala Villa Alta c/o  
Organizzazione Socio Psichiatrica  
Cantonale — Via Campagna Adorna  
Parco di Casvegno  
6850 Mendrisio (vedi cartina nel sito  
[www.fioridibach.ch](http://www.fioridibach.ch))
- Costo** Fr. 250.00 (dispense comprese)
- Iscrizione** Tramite il versamento di Fr. 100.00 sul conto  
corrente postale 65-732057-2 intestato a  
Danila Cattaneo — CFB, 6866 Meride, con la  
dicitura “Corso Floriterapia Australiana”, entro  
il 30 gennaio 2017  
Il saldo in contanti durante la giornata.  
Vi preghiamo di confermare la vostra  
partecipazione anche per telefono o per  
e-mail (nel sito troverete il formulario di  
iscrizione).
- Attestato** Al termine del corso verrà rilasciato un  
attestato di partecipazione riconosciuto dal  
ASCA, ATN, SVNH.



DISAGI  
EMOZIONALI DEL  
NOSTRO TEMPO  
E FLORITERAPIA  
AUSTRALIANA

**SABATO 11 e  
DOMENICA 12  
FEBBRAIO 2017**

**Corso di specializzazione  
in Floriterapia Australiana**

Gli Australian Bush Flowers sono stati pensati e creati, dal Dr. Ian White, quasi 60 anni dopo gli studi condotti dal pioniere della floriterapia il Dott. Edward Bach. Il Dr. White, grande conoscitore e prescrittore in passato dei fiori di Bach, si è basato proprio sugli studi condotti dallo stesso Bach, per arrivare a creare 69 floriterapici specificatamente rispondenti alle problematiche del nostro tempo. Nel creare gli Australian Bush Flowers, Ian White riprende le conoscenze dell'antica cultura erboristica, basata sulla dottrina delle “signature” secondo la quale le caratteristiche di una pianta – colore, forma, ambiente in cui cresce o profumo della stessa - ne determinano anche le funzioni curative.

## I RIMEDI AUSTRALIANI DEL BUSH

Stress, paura dei cambiamenti, difficoltà nelle relazioni, scarsa concentrazione e lucidità, ma anche effetti negativi dei campi elettromagnetici e del jet-lag (fuso orario), sono alcune delle problematiche oggi più diffuse.

Molti di questi problemi, se ignorati, nel tempo possono ripercuotersi sul nostro benessere creando disagi e malesseri fisici.

Un valido aiuto per affrontare con serenità le incertezze e i disagi della quotidianità arriva dalla floriterapia, ed in particolar modo dagli **Australian Bush Flower Essences** o Fiori Australiani. I fiori utilizzati per gli Australian Bush Flower crescono spontaneamente nel continente australiano, terra remota, antichissima, vastissima e ancora incontaminata che offre una vegetazione unica nel suo genere. Agiscono a livello emotivo e psicologico fornendo un sostegno alla nostra consapevolezza e al nostro intuito sostituendo la paura con il coraggio, il rancore con l'affetto e l'insicurezza con la fiducia nelle proprie capacità. Infatti, il Dott. Bach aveva trattato in modo esaustivo gli squilibri emozionali caratteristici della propria epoca (inizio 900), la società attuale, però, è profondamente cambiata, in numerosi aspetti quali: le relazioni, oggi assistiamo ad un numero sempre più crescente di separazioni, i ritmi, divenuti estremamente frenetici, la mancanza di autostima, il senso di inadeguatezza negli adolescenti, i diversi ruoli che le donne moderne si trovano a dover svolgere rendendole estremamente affaticate e vulnerabili. Non si devono dimenticare inoltre i numerosi cambiamenti ambientali come il buco nell'ozono che rende il sole sempre più nocivo e insopportabile e l'aumento dei campi elettromagnetici che influenzano negativamente i nostri stati d'animo.

### PROGRAMMA DEL SEMINARIO

#### 1° GIORNO

##### DIFFICOLTA' DI RELAZIONE

Con la madre - con il padre - nella coppia - gelosie tra fratelli - rabbia e rancore - retaggi famigliari - rottura di una relazione e recupero della serenità - dipendenza - evoluzione personale per migliorare le relazioni

##### TIMIDEZZA, INSIUREZZA E MANCANZA DI AUTOSTIMA

Paura del confronto - vittimismo e senso di responsabilità - senso di colpa -

capacità di espressione di se stessi

##### ANSIA E DIFFICOLTA' DI GESTIONE DELLO STRESS

Incapacità a rilassarsi - insonnia - stress e manifestazioni somatiche - contratture muscolari -

difficoltà di digestione - colite - mancanza di energia

#### 2° GIORNO

##### DISTURBI FEMMINILI

Sindrome pre-mestruale - gravidanza e nausea in gravidanza - menopausa - infertilità

##### DRENAGGIO FISICO \ EMOZIONALE

Intestino e cambiamenti - fegato e rabbia - reni e paura - emozioni e sistema linfatico - pelle

##### SESSUALITA'

Interesse per il partner - tabù, condizionamenti famigliari e sociali - senso di colpa -

capacità di vivere con gioia il rapporto con il partner

##### CONCENTRAZIONE E APPRENDIMENTO

Equilibrio interemisferico cerebrale - recupero delle conoscenze - focalizzazione e attenzione ai dettagli - chiarezza di pensiero

##### PESSIMISMO E MOMENTI NEGATIVI

Coraggio e capacità di superare il momento - condivisione gioiosa - saper apprezzare il momento - riconoscere ed apprezzare se stessi

### Relatrice

#### Erica Savioli

Floriterapeuta e naturopata con formazione universitaria, si è specializzata da alcuni anni in floriterapia australiana, di cui viene oggi considerata la maggiore esperta in Italia. Ha approfondito la sua formazione in Australia affinando le conoscenze botaniche, le potenzialità terapeutiche e le caratteristiche metodologiche dei fiori del Bush, lavorando a contatto con il loro scopritore Ian White e con la famosa floriterapeuta Jill Illot. Svolge attività di divulgazione e formazione sugli Australian Bush Flowers in tutto il territorio italiano ed è docente di floriterapia australiana presso diverse scuole di naturopatia e corsi di specializzazione in floriterapia. Ha collaborato con la casa editrice Tecniche Nuove in qualità di revisore per l'edizione italiana dei due libri "Essenze Floreali Australiane" e "Curarsi con i fiori del Bush" scritti da Ian White.

