



Accademia per la Formazione in Floriterapia  
con indirizzo psicologico e psicosomatico

## DOCENTE

**Carla Ribechini**

Dal 1992 svolge conferenze e corsi di aromaterapia e ha messo a punto una tecnica di aromaterapia sottile che le è valso il riconoscimento del ST. Andrew

Theological College and Seminary (Master USA in Teologia pratica ad indirizzo Counseling).

Consulente di floriterapia, radioestesista, docente e ricercatrice I.R.E.C.A..

### Attuali docenze:

Master di 1° e 2° livello in "Medicine Naturali" presso la facoltà di Medicina e Chirurgia di Tor Vergata a Roma.  
Scuola di Naturopatia di Riza.



## Orari

Giovedì 8.45 - 9.00 registrazione  
partecipanti 9.00-12.30 e  
14.00-17.30

## Sede

Mendrisio Sala Villa Alta c/o  
Organizzazione Socio Psichiatrica  
Cantonale, Via Campagna Adorna  
Parco di Casvegno - 6850 Mendrisio  
(vedi cartina nel sito)

## Costo

Fr. 450.00 compreso dispensa,  
utilizzo e sperimentazione oli.

## Iscrizione

La partecipazione al corso è da  
confermare inviando  
Fr. 100.00 di acconto a: Danila  
Cattaneo  
Ccp 65-732057-2  
CFB, 6866 Meride  
Dicitura: "Corso Aromaterapia 2015"  
Il saldo in contanti durante la giornata. Vi preghiamo di confermare la vostra partecipazione anche per telefono o per e-mail (nel sito troverete il formulario di iscrizione).

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza.

Iscrizioni e info: **079/158 14 83 (Chicca)**  
oppure formulario di iscrizione nel sito:

**www.fioridibach.ch**



# CORSO BASE DI AROMATERAPIA



**SABATO 28 marzo e  
DOMENICA 29 marzo  
2015**

**Fiori di Bach**  
Formazione e  
approfondimenti

**L'AROMATERAPIA  
è un sistema di cura  
molto antico, che fa  
uso di oli essenziali  
aromatici estratti  
dalle piante.**



## AROMATERAPIA CORSO BASE LA SCALA OLFATTIVA

**Aromaterapia: un'arte ed una scienza a cui attingiamo da più di 5.000 anni. Gli oli essenziali, sono principalmente sfruttati e conosciuti per i loro composti biochimici, ed esiste una grande e vasta letteratura sulle loro proprietà farmacodinamiche. Durante il seminario esploreremo questo aspetto, olio per olio, approfondendo soprattutto l'aspetto meno conosciuto degli oli, il loro effetto sulla psiche. La caratteristica specifica del corso è l'esperienza diretta in aula, una valutazione olfattiva che potremo "ascoltare" come si ascolta la scala musicale, verificando l'effetto soggettivo ed oggettivo di ciascun olio.**

## PROGRAMMA SEMINARIO



- Proprietà generali degli oli essenziali
- Le vie di assorbimento: olfatto, pelle
- Psicologia dell'olfatto
- La scala olfattiva, esperienza diretta in aula
- Influenza degli oli essenziali
- Come scegliere gli oli essenziali
- Aromaterapia ambientale
- Uso della lampada per aromi
- La chimica di base degli oli essenziali
- Schede tecniche dei principali oli essenziali (rassegna di oli con le tre note di base, testa e cuore)
- Avvertenze e controindicazioni
- Applicazione locale degli oli (dosaggi, modalità, oli vettori)
- Analisi dei principali disturbi (depressione, astenia, insonnia, vertigini)
- Introduzione all'aromamassaggio
- Schede tecniche degli oli per il viso
- Accenni di aromaterapia ad uso alimentare



- Training pratico