

L'ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE: FLORITERAPIA, CIBO ED EMOZIONI

Prevenire e curare gli squilibri alimentari e imparare a nutrirsi con coscienza



9 e 10
settembre
2017

LUOGO: presso La Perfetta ad Arzo

Relatrici:

Diana Gallone

naturopata specializzata
in bioterapia nutrizionale

Maria Elisa Campanini

psicologa e floriterapeuta

ISCRIZIONI:

Tel. 079.158.14.83

corsi@fioridibach.ch

oppure compilare il formulario sul sito.

ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE

Gli effetti del cibo si fanno sentire anche sul piano mentale, per questo motivo le scelte alimentari possono servire a coadiuvare un percorso terapeutico fatto attraverso la Floriterapia di Bach.

Il seminario illustrerà i rimedi floreali che aiutano a riequilibrare le emozioni che influenzano negativamente il rapporto con il cibo.

Il corso ha anche l'obiettivo di fornire ai partecipanti le linee guida per una gestione consapevole dell'alimentazione in funzione delle esigenze dell'organismo.

Partendo dalle basi biochimiche ed energetiche e dalle trasformazioni ad opera della modalità di cottura, il cibo di cui ci nutriamo può andare ad agire in profondità su diversi piani, tra cui quello di stimolo delle funzioni organiche.

Fiori di Bach
Formazione
e
approfondimenti