

Flower Summer Camp



Scuola AFF
Approfondimenti
Formazione
Floriterapia
Mendrisio

Trova la tua essenza

Programma

in dettaglio

possibili variazioni
a seconda delle
condizioni meteo

martedì 17 agosto

Ogni fiore descrive un'emozione, una persona, un'Anima. I fiori ci somigliano e per questo ci comprendono.

Nel corso della prima giornata del Flower Summer Camp cominceremo a scoprire una ad una, le 38 essenze floreali del dottor Edward Bach e le loro proprietà guaritrici. Conosceremo nel dettaglio la figura di Edward Bach e l'eredità che ha inteso lasciarci.

8:45

ritrovo e benvenuto

9:00 - 12:30

**Corso Fiori di Bach - La cura gentile per tutti
Le basi della Floriterapia di Edward Bach**

Relatrice: Danila Cattaneo (Psicologa FSP)

12:30 - 14:00

pausa pranzo

14:00 - 17:30

**Corso Fiori di Bach - La cura gentile per tutti
Le basi della Floriterapia di Edward Bach
(ripresa)**

mercoledì 18 agosto

Preseguiremo il nostro viaggio alla scoperta dei fiori del dottor Bach ma principalmente alla scoperta di chi siamo davvero. Saremo in grado di riconoscere il fiore che più ci rappresenta e che è in grado di portare armonia tra i nostri punti di debolezza e di forza.

Dopo aver appreso le modalità di impiego dei fiori, prepareremo una cura per la nostra armonia interiore.

Infine, chi vorrà, potrà seguirci alla ricerca dell'acqua pura di fonte per la preparazione dell'essenza floreale per il giorno seguente.

9:00 - 12:30

**Corso Fiori di Bach - La cura gentile per tutti
Le basi della Floriterapia di Edward Bach**

Relatrice: Danila Cattaneo (Psicologa FSP)

12:30 - 14:00

pausa pranzo

14:00 - 17:30

**Corso Fiori di Bach - La cura gentile per tutti
Le basi della Floriterapia di Edward Bach
Preparazione di una cura per se**

al termine

**alla ricerca dell'acqua di fonte
in vista della preparazione dell'essenza**

A cura di Danila Cattaneo (Psicologa FSP)
(attività facoltativa)

giovedì 19 agosto

Trascorreremo un'intera giornata in Natura inoltrandoci tra i fiori spontanei e gli alberi secolari, che ci donano le essenze. Respireremo il loro profumo e seguiremo le loro vibrazioni. Fiori ed alberi ci ospiteranno nel loro habitat e capiremo che il loro modo di esprimersi e la loro gestualità ci parlano di loro ma anche di noi.

Prepareremo un'essenza floreale, unendoci agli Elementi della Natura che vi partecipano e faremo visita al nostro giardino pedagogico dei Fiori di Bach nella vicina Meride.

dal mattino*

• **Prepara con noi un'essenza!**

Seguendo le indicazioni del dottor Bach.

• **Visita al Giardino dei Fiori di Bach**

• **Gestualità: come si esprime un fiore!**

Osservazioni in Natura sulla natura del fiore

A cura di Danila Cattaneo (Psicologa FSP)

paquet lunch

al termine

rientro al Serpiano

*orari di partenza, mezzi di trasporto e programma della giornata potrebbero essere suscettibili di variazioni a seconda delle condizioni meteo

ogni giorno

dalle 7:30
colazione

dalle 12:30
p r a n z o

dalle 20:00
c e n a

dalle 17:30
coccole e relax

al termine delle attività previste dal programma, potrai rilassarti e godere del Centro SPA dell'Hotel al Serpiano, dove potrai usufruire di palestra, piscina, idromassaggio, sauna e bagno di vapore. L'area benessere ti aspetta fino alle 20:00. Oppure potrai impiegare il tuo tempo libero nell'incantevole cornice verde del Serpiano.

Flower Summer Camp



Scuola AFF
Approfondimenti
Formazione
Floriterapia
Mendrisio

Trova la tua essenza

Programma

in dettaglio

possibili variazioni
a seconda delle
condizioni meteo

venerdì 20 agosto

Ogni gruppo di fiori rappresenta una precisa condizione dell'uomo ed ogni fiore del gruppo è una sfumatura di questa condizione.

Guarderemo i fiori dalla stessa prospettiva, prospettiva in cui li classificò il dottor Bach. Paura, incertezza, scarso interesse per il presente, solitudine, ipersensibilità alle influenze ed idee, disperazione, eccessiva preoccupazione per il benessere altrui possono tenerci lontano da chi siamo veramente.

sabato 21 agosto

Dopo aver fatto conoscenza dal vero dei fiori e degli alberi della guarigione, trascorreremo un'altra giornata in Natura. Questa volta proveremo a contattarla ed ascoltarla nel suo intimo. E proveremo ad ascoltarci e a contattare il nostro lato più profondo. Saranno prove di dialogo tra il dentro ed il fuori, per comprendere la Natura e la nostra Natura, perché in fondo siamo soltanto anelli differenti di una stessa catena.

domenica 22 agosto

Riprende il nostro cammino lungo la strada che ci porta ad esprimerci come siamo davvero.

Apprenderemo come usare le singole categorie e gestire le emozioni corrispondenti. Coglieremo le sfumature, le sinergie e le gerarchie, tra i fiori della stessa categoria. Per potere impiegare le essenze floreali in una cura davvero a misura della nostra parte più profonda, e di quella di chi ci chiede aiuto.

Rivolgeremo il nostro sguardo ai fiori attraverso un metodo di apprendimento corale ed interattivo.

Per concludere, lasceremo spazio alle vostre impressioni in una visione condivisa dell'esperienza di immersione nel mondo dei fiori, nella Natura, nella nostra Natura.

9:00 - 12:30

Corso Le Sette Categorie dei Fiori di Bach
Un altro sguardo sui fiori

Relatrice: Danila Cattaneo (Psicologa FSP)

12:30 - 14:00

pausa pranzo

14:00 - 17:30

Corso Le Sette Categorie dei Fiori di Bach
Un altro sguardo sui fiori

(ripresa)

dal mattino*

In Natura, la tua Natura! Prove di dialogo tra Micro e Macro Cosmo

A cura di Danila Cattaneo (Psicologa FSP) e Cristina Calderari (Terapeuta di Medicina Complementare)

paquet lunch

al termine

rientro al Serpiano

*orari di partenza, mezzi di trasporto e programma della giornata potrebbero essere suscettibili di variazioni a seconda delle condizioni meteo

9:00 - 12:30

Corso Le Sette Categorie dei Fiori di Bach
Un altro sguardo sui fiori

Relatrice: Danila Cattaneo (Psicologa FSP)

12:30 - 14:00

pausa pranzo

14:00 - 17:30

Corso Le Sette Categorie dei Fiori di Bach
Un altro sguardo sui fiori

(ripresa)

al termine

condi-visioni e saluti finali

Se non puoi essere presente per l'intera durata del Flower Summer Camp oppure se non puoi pernottare al Serpiano, hai sempre la possibilità di partecipare ad uno o più corsi/eventi in programma. Consulta le date ed iscriviti compilando il formulario.

ogni giorno

dalle 7:30
colazione

dalle 12:30
pranzo

dalle 20:00
cena

dalle 17:30
coccole e relax

al termine delle attività previste dal programma, potrai rilassarti e godere del Centro SPA dell'Hotel al Serpiano, dove potrai usufruire di palestra, piscina, idromassaggio, sauna e bagno di vapore. L'area benessere ti aspetta fino alle 20:00. Oppure potrai impiegare il tuo tempo libero nell'incantevole cornice verde del Serpiano.

Flower Summer Camp



Scuola AFF
Approfondimenti
Formazione
Floriterapia
Mendrisio

Trova la tua essenza

Formulario
di iscrizione
da restituire a
corsi@fioridibach.ch



+41 79 158 14 83

Gentile Partecipante,
ti ringraziamo per l'interesse manifestato nei confronti del nostro Flower Summer Camp 2021. Ti chiediamo cortesemente di compilare in ogni sua parte il seguente modulo di iscrizione e di inviarcelo:

- all'indirizzo email corsi@fioridibach.ch
- oppure fai una foto ed inoltrala attraverso whatsapp al numero +41 79 158 14 83

Nome e Cognome
Indirizzo
Cap e Località
Professione
Telefono
Mail

- desidero partecipare a:
- ☐ Flower Summer Camp in formula residenziale dal 17 al 22 agosto
1249 CHF/€
 - ☐ Corso Fiori di Bach - Le basi della Floriterapia di Edward Bach
17/18 agosto - 330 CHF/€
 - ☐ Corso Le 7 categorie dei Fiori di Bach - Un altro sguardo sui fiori
20 e 22 agosto - 330 CHF/€
 - ☐ Prepara con noi un'essenza! - Seguendo le indicazioni del Dr Bach
19 agosto - 130 CHF/€
 - ☐ In Natura, la tua Natura! - Prove di dialogo tra Micro e Macro Cosmo
21 agosto - 130 CHF/€
 - ☐ a due o più corsi e/o eventi (contattaci ed illustraci le tue preferenze)

desidero segnalare*:

intolleranze alimentari ☐

stile alimentare ☐ vegetariano
☐ vegano
☐ altro (specificare)

*per coloro che hanno scelto la formula residenziale, per coloro che partecipano alle attività in Natura e per coloro che sono iscritti ai singoli corsi ed intendono riservare il pranzo al Serpiano.

sono venuto a conoscenza del Flower Summer Camp:

☐ sito internet ☐ mail ☐ Facebook/Instagram ☐ volantino/locandina
☐ passaparola (ricordi chi?) ☐ pubblicità (specificare) ☐ altro (specificare)

Ti ricordiamo che la tua iscrizione al Flower Summer Camp o ai singoli corsi e/o eventi al suo interno, si intende perfezionata con il versamento integrale del contributo, così come da descrizione della sezione Condizioni generali.

data / / firma

Scuola AFF
Albene Sagl
via Peyer 3
6866 Meride
Mendrisio - CH

La Scuola AFF ci tiene alla tua privacy e tratta i tuoi dati nel rispetto delle disposizioni nazionali in materia di privacy in ottemperanza alla Legge Federale sulla protezione dei dati (LPD). Il trattamento sarà finalizzato per il solo oggetto della presente richiesta di iscrizione e per inviare comunicazioni periodiche circa le nostre attività di formazione in floriterapia.