

Data: 16 febbraio 2012

Orari: dalle **19.00** alle **22.00** con pausa
(bibite e torte a disposizione dei partecipanti)

Luogo: Mendrisio - **Sala Villa Alta** c/o OSC

Costo: **Fr. 30.00** (pagamento sul posto)

Iscrizioni: vi preghiamo di volerci comunicare la vostra presenza per mail (corsi@fioridibach.ch) o telefonando al 091 646 87 66 entro il 28.11.2011

Non sono necessarie conoscenze né di Fiori di Bach né di danza.

Fiori di Bach
Formazione e approfondimenti

Casella postale 5
6866 Meride

Tel.: 091 / 646 87 66
e-mail: corsi@fioridibach.ch

www.fioridibach.ch

Fiori di Bach
Formazione
e
approfondimenti

Fiori di Bach
Formazione
e
approfondimenti

NOVITA'
Occasione da
cogliere al volo!!!

DANZE DEI FIORI DI BACH
per armonizzare la mente, il corpo e lo spirito



16 febbraio
2012
dalle 19.00 alle 22.00

Seminario aperto a tutti
(non sono necessarie
conoscenze né di Fiori di
Bach né di danza)

con **MARTINE WINNINGTON**
grazie a lei le danze dei Fiori di
Bach sono arrivate in Svizzera





Il Dottor Edward Bach, medico inglese, studiò tra il 1930 ed il 1936 una serie di 38 preparazioni fatte a partire da fiori selvatici. Esse sostengono dolcemente le emozioni nel nostro processo di guarigione. Rappresentano un modo di entrare in contatto con le nostre qualità positive, la nostra gioia di vivere, la fiducia e la pace interiore.

È grazie ad Anastasia Geng, originaria della Lettonia, che le danze in cerchio illustranti questi fiori hanno avuto origine. D'inverno nei paesi Baltici si ricamano, pitturano, scolpiscono o danzano i fiori per tenere le loro anime in vita. Dappertutto dove le tradizioni folcloristiche sono vive e sentite è naturale danzare gli elementi e rendere grazie alla Natura per i suoi benefici.

Le danze sono un modo cinestetico di **sentire in sé stessi il messaggio del fiore**. Il nostro bambino interiore può liberamente esprimersi. Danzare in cerchio ci porta ad essere più concentrati in noi stessi, più aperti e ricettivi, a **comunicare al di là delle parole con gli altri, con la Natura e con il pianeta**; a scoprire anche attraverso la musica ed i movimenti del corpo, e dunque ad **attivare coscientemente le energie che armonizzano i ritmi dell'essere umano** con quelli della Creazione. Vi è inoltre molta interazione di gruppo; danzare in due cerchi che si intrecciano, cambiare partner, guardarsi, consolare, proteggere, aiutarsi gli uni gli altri, etc., questo rapporto è presto stabilito e l'atmosfera di sostegno si crea. Il mandala generato dal movimento ci porta a centrarci ed ad elevarci, il tutto divertendoci. I movimenti ci aiutano a riconoscere le forme, a riflettere interiormente su come ci muoviamo ed ad acquisire fiducia nel flusso di vita.

Queste danze sono dei piccoli miracoli a livello educativo, di insegnamento, di guarigione o di semplice divertimento.

UN MODO DIVERSO PER CONOSCERE I FIORI DI BACH

Esperienza unica per trascorrere una serata particolare, avvicinandoci, magari per la prima volta, ai Fiori di Bach o per entrarvi in contatto con una modalità nuova.

L'obiettivo è quello di divertirci, comunicare tra di noi, rilassarci e vivere la gioia e la serenità.

DOCENTE



Martine Winnington

perpetua e sviluppa l'opera di Anastasia Geng, possiede una formazione in differenti stili di danze ed è appassionata degli elisir floreali. Il suo è un approccio olistico con particolare attenzione allo sviluppo personale in combinazione con i rimedi del Dott. Bach. *Dal 1989 conduce ateliers di danze in cerchio a livello internazionale. Resource Person della comunità di Findhorn in Scozia, floriterapeuta dei Fiori di Bach, praticante dello Jin Shin Jyutsu, pedagoga e ricercatrice, ama esplorare gli approcci che tengono conto dell'essere umano nella sua globalità. Nei suoi cerchi di danza, crea uno spazio di fiducia e gioia dove ognuno può rigenerarsi.*