

## Alimentazione funzionale strumento per star bene

Chiunque sia il padre  
della malattia, una  
pessima dieta ne fu  
la madre G. Herbert

**Giovedì 21.3.2013**  
**23.5.2013 / 06.6.2013**  
**10.10.2013 / 28.11.2013**

**Orari:** 9.00—16.00 orario continuato  
**Luogo:** Oratorio casa della gioventù Mendrisio  
Dietro museo d'Arte Mendrisio  
**Costo:** Fr. 500.— tutto il corso, Fr. 120.— giornata  
singola

- Conoscere il funzionamento dell'organismo è il presupposto indispensabile per capire l'importanza dell'alimentazione per la salute psicofisica
- Ogni organo ha un suo metabolismo sul quale si può intervenire direttamente e sapientemente mediante una alimentazione mirata alle specifiche esigenze della persona.
- Ogni essere umano è unico e irripetibile, ma è possibile identificare, nelle differenze, alcune somiglianze che consentono di definire "tipologie" relazionabili a specifiche organizzazioni neuro-endocrine: la forma fisica è espressione del metabolismo della persona
- Ogni alimento ha specifiche caratteristiche biochimiche e energetiche modificate dalle diverse modalità di cottura.
- La relazione tra alimenti, modalità di cottura, funzione organica e costituzione umana è la chiave per mantenerci in forma secondo le nostre peculiari esigenze organiche

### **Diana Gallone**

Nata nel 1944, vive e lavora a Roma come Naturopata. Ha una formazione ad impronta olistica con un approccio integrato i cui cardini sono l'Alimentazione Funzionale, Naturopata, consulente nutrizionale, docente di Bioterapia Nutrizionale® e di Alimentazione Funzionale in diverse Scuole. Tiene corsi e seminari in Italia e nel Canton Ticino con l'obiettivo di divulgare i principi di una sana alimentazione che sia in grado di sostenere le funzioni immunitarie al fine di prevenire le patologie più diffuse del momento. È autrice del libro *Guarire Mangiando e Ridendo, l'influsso della psiche sulla salute*, ed. Il Caduceo, Milano 2007.

**Organizza: Fiori di Bach: Formazione e approfondimenti**

Responsabile: sig.ra Danila Cattaneo – psicologa

**Per informazioni: Tel. 078 832 65 03 (Judith)**

**e-mail: [fioridibachformazione@gmail.com](mailto:fioridibachformazione@gmail.com) **NUOVO!****

**o consultate il nostro sito**

**[www.fioridibach.ch](http://www.fioridibach.ch)**