

DISAGI EMOZIONALI DEL NOSTRO TEMPO E FLORITERAPIA AUSTRALIANA

Stress, paura dei cambiamenti, difficoltà nelle relazioni, scarsa concentrazione e lucidità, ma anche effetti negativi dei campi elettromagnetici e del jet-lag (fuso orario), sono alcune delle problematiche oggi più diffuse. Molti di questi problemi, se ignorati, nel tempo possono ripercuotersi sul nostro benessere creando disagi e malesseri fisici. Un valido aiuto per affrontare con serenità le incertezze e i disagi della quotidianità arriva dalla floriterapia, ed in particolar modo dagli Australian Bush Flower Essences o Fiori Australiani. I fiori utilizzati per gli Australian Bush Flower crescono spontaneamente nel continente australiano, terra remota, antichissima, vastissima e ancora incontaminata che offre una vegetazione unica nel suo genere. Agiscono a livello emotivo e psicologico fornendo un sostegno alla nostra consapevolezza e al nostro intuito sostituendo la paura con il coraggio, il rancore con l'affetto e l'insicurezza con la fiducia nelle proprie capacità. Infatti, il Dott. Bach aveva trattato in modo esaustivo gli squilibri emozionali caratteristici della propria epoca (inizio 900), la società attuale, però, è profondamente cambiata, in numerosi aspetti quali: le relazioni, oggi assistiamo ad un numero sempre più crescente di separazioni, i ritmi, divenuti estremamente frenetici, la mancanza di autostima, il senso di inadeguatezza negli adolescenti, i diversi ruoli che le donne moderne si trovano a dover svolgere rendendole estremamente affaticate e vulnerabili. Non si devono dimenticare inoltre i numerosi cambiamenti ambientali come il buco nell'ozono che rende il sole sempre più nocivo e insopportabile e l'aumento dei campi elettromagnetici che influenzano negativamente i nostri stati d'animo.

PROGRAMMA DEL SEMINARIO

1° GIORNO

DIFFICOLTA' DI RELAZIONE

Con la madre, con il padre, nella coppia, gelosie tra fratelli, rabbia e rancore, retaggi famigliari, rottura di una relazione e recupero della serenità, dipendenza, evoluzione personale per migliorare le relazioni.

TIMIDEZZA, INSIKUREZZA E MANCANZA DI AUTOSTIMA

Paura del confronto, vittimismo e senso di responsabilità, senso di colpa, capacità di espressione di se stessi.

ANSIA E DIFFICOLTA' DI GESTIONE DELLO STRESS

Incapacità a rilassarsi, insonnia, stress e manifestazioni somatiche, contratture muscolari, difficoltà di digestione, colite, mancanza di energia.

2° GIORNO

DISTURBI FEMMINILI

Sindrome pre-mestruale, gravidanza e nausea in gravidanza, menopausa, infertilità.

DRENAGGIO FISICO \ EMOZIONALE

Intestino e cambiamenti, fegato e rabbia, reni e paura, emozioni e sistema linfatico, pelle.

SESSUALITA'

Interesse per il partner, tabù, condizionamenti famigliari e sociali, senso di colpa, capacità di vivere con gioia il rapporto con il partner.

CONCENTRAZIONE E APPRENDIMENTO

Equilibrio interemisferico cerebrale, recupero delle conoscenze, focalizzazione e attenzione ai dettagli, chiarezza di pensiero.

PESSIMISMO E MOMENTI NEGATIVI

Coraggio e capacità di superare il momento, condivisione gioiosa, saper apprezzare il momento, riconoscere ed apprezzare se stessi

I rimedi australiani del Bush

La floriterapia ha conosciuto, negli ultimi vent'anni, una grande diffusione a livello internazionale. Le straordinarie scoperte di Edward Bach – il cui repertorio floreale è ormai diventato il più apprezzato sistema terapeutico nell'ambito della medicina olistica – hanno aperto la strada a nuovi studi, ricerche e sperimentazioni in varie parti del mondo. Dalla California all'Australia, a vari paesi europei e sudamericani, dall'India all'Alaska, tanti ricercatori hanno messo a punto repertori di essenze floreali dalle svariate proprietà terapeutiche.

Il più sorprendente e innovativo contributo allo sviluppo attuale della floriterapia è senza dubbio costituito dai **fiori australiani del Bush**, la caratteristica boscaglia selvatica australiana ricchissima di eucalpti e dall'enorme varietà di fiori, spesso unici e inconsueti.

Espressione di un ecosistema ancora primordiale, di una natura integra e incontaminata e quindi vitalissima, questi rimedi concentrano in sé una **potentissima carica vibrazionale** e un'**intensa forza curativa sul corpo e sulla mente**. Queste caratteristiche rendono la loro **azione particolarmente** veloce e attivatrice di profondi **processi di trasformazione e cambiamento interiore**, facendone uno strumento indispensabile per chiunque operi nel campo delle terapie naturali e della relazione d'aiuto.

RELATRICE: Erica Savioli

Viene oggi considerata la maggiore esperta in Italia di floriterapia australiana. Ha approfondito la sua formazione in Australia affinando le conoscenze botaniche, le potenzialità terapeutiche e le caratteristiche metodologiche dei fiori del Bush, lavorando a contatto con il loro scopritore Ian White e con la famosa floriterapeuta Jill Illot. Svolge attività di divulgazione e formazione sugli Australian Bush Flowers in tutto il territorio italiano ed è docente di floriterapia australiana presso diverse scuole di naturopatia. Collabora con la casa editrice Tecniche Nuove in qualità di revisore per l'edizione italiana dei due libri "Essenze Floreali Australiane" e "Curarsi con i fiori del Bush" scritti da Ian White

ORARI: 8.45
registrazione partecipanti
9.00 - 12.30 14.00 - 17.45

LUOGO: MENDRISIO,
Sala VILLA ALTA
c/o l'Organizzazione Socio
Psichiatrica Cantonale Via
Campagna Adorna Parco di
Casvegno 6850 Mendrisio

COSTO: Fr. 360. -

Termine pagamento:
dopo l'iscrizione, la partecipazione al corso
è confermata mediante il versamento della
quota di partecipazione. - ccp 65-732057-2
intestato a Danila Cattaneo, CFB, 6866
Meride, con causale "Bush Composti".

In caso di mancata partecipazione la tassa
verrà solo parzialmente restituita. Durante il
seminario è vietata qualsiasi registrazione.

Attestato: al termine del corso verrà
rilasciato un attestato di partecipazione
riconosciuto da RME, ASCA, ATN, SVNH.
La formazione è conforme al regolamento
EMR / RME

E-mail: corsi@fioridibach.ch
www.fioridibach.ch

Gli Australian Bush Flowers sono stati pensati e creati, da Ian White, quasi 60 anni dopo gli studi condotti dal pioniere della floriterapia il Dott. Edward Bach. Ian White, grande conoscitore e prescrittore in passato dei fiori di Bach, si è basato proprio sugli studi condotti dallo stesso Bach, per arrivare a creare 69 floriterapici specificatamente rispondenti alle problematiche del nostro tempo. Nel creare gli Australian Bush Flowers, Ian White riprende le conoscenze dell'antica cultura erboristica, basata sulla dottrina delle "signature" secondo la quale le caratteristiche di una pianta – colore, forma, ambiente in cui cresce o profumo della stessa - ne determinano anche le funzioni curative.

**NON SONO NECESSARIE CONOSCENZE
DI BASE IN FLORITERAPIA Dott. Bach**

Sede dei corsi a Mendrisio
Sala Villa Alta
c/o Org. Socio psichiatrica
Cantonale Parco di Casvegno
6850 Mendrisio



AFF - SCUOLA

Via Peyer 3 - 6866 Meride
Tel. 079/158 14 83

A.F.F.
**Approfondimenti
e Formazione in Floriterapia**
Scuola con indirizzo psicologico e psicosomatico



Trova la tua Essenza

12-13 Ottobre 2019

**Corso di specializzazione
in Floriterapia**

con



Erica Savioli

**LE ESSENZE
AUSTRALIANE
DEL BUSH**

Iscrizioni e info: 079/158 14 83

formulario di iscrizione
nel sito:

<http://www.fioridibach.ch/contatti>