

Programma dettagliato

Giovedì 21.3.2013

Bambini e Anziani: l'infanzia ha molto in comune con l'età senile, anche nell'alimentazione.

Adolescenti e attività sportiva: come aiutarli ad affrontare lo sport con la migliore energia.

Giovedì 23.5.2013

La salute vien mangiando e ... dimagrendo:

L'alimentazione Funzionale per la salute e il controllo del peso corporeo nelle diverse costituzioni

Giovedì 06.6.2013

Prevenire è meglio che curare: L'importanza dell'alimentazione per mantenere attivo il sistema immunitario.

Giovedì 10.10.2013

Osteoporosi: le chiavi per affrontare un problema fisiopatologico in modo naturale

Domande, curiosità, ricette p.es. pranzi veloci, e tant'altro

Giovedì 28.11.2013

La donna dall'età fertile alla menopausa:

L'alimentazione nel rispetto dell'equilibrio ormonale per affrontare irregolarità del ciclo e i problemi della menopausa.

Docente
Diana Gallone

Naturopata, consulente nutrizionale, docente di Bioterapia Nutrizionale® e di Alimentazione Funzionale in diverse Scuole. Tiene corsi e seminari in Italia e nel Canton Ticino con l'obiettivo di divulgare i principi di una sana alimentazione che sia in grado di sostenere le funzioni immunitarie al fine di prevenire le patologie più diffuse del momento. E' autrice del libro **Guarire Mangiando e Ridendo, l'influsso della psiche sulla salute**, ed. Il Caduceo, Milano 2007.

Fiori di Bach
Formazione e Approfondimenti

FIORI DI BACH
Formazione e Approfondimenti
Via Peyer 3
6866 Meride
Tel 078 832 65 03
Email: fioridibachformazione@gmail.com
www.fioridibach.ch

Seminario di alimentazione funzionale

Corso di approfondimento
sull'alimentazione:
grande strumento di
benessere
Diana Gallone

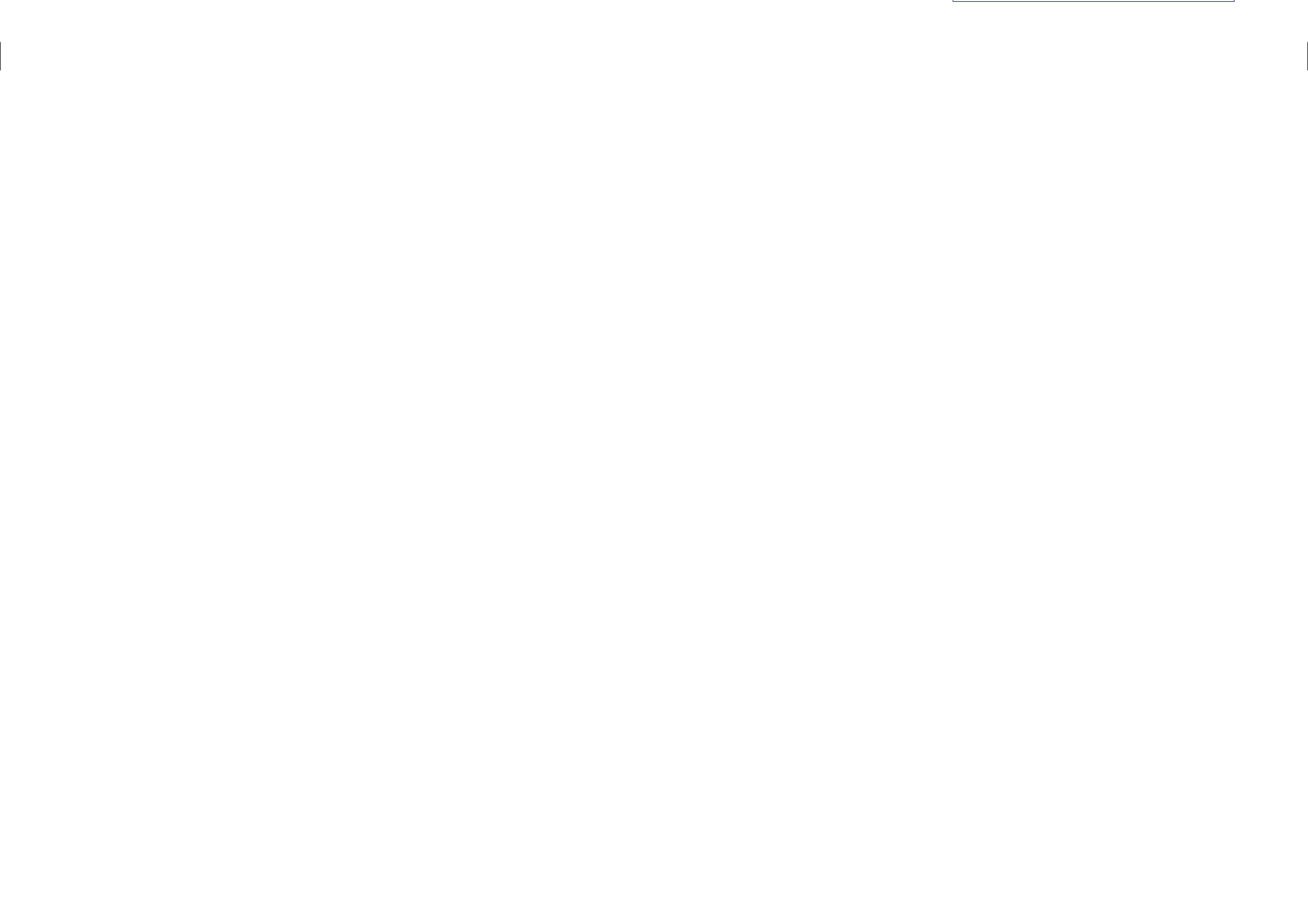
5 incontri
tra marzo e novembre
il giovedì
dalle 9.00 alle 16.00

Teoria e PRATICA!

Chiunque sia il padre
della malattia, una pessima
dieta ne fu la madre

G. Herbert





Alimentazione funzionale

Conoscere il funzionamento dell'organismo è il presupposto indispensabile per capire l'importanza dell'alimentazione per la **salute psicofisica**.

Ogni organo ha un suo metabolismo sul quale si può intervenire direttamente e sapientemente mediante **un'alimentazione mirata** alle specifiche esigenze della persona.

Ogni essere umano è unico e irripetibile, ma è possibile identificare, nelle differenze, alcune somiglianze che consentono di definire "tipologie" relazionabili a specifiche organizzazioni neuro-endocrine: la forma fisica è espressione del **metabolismo della persona**.

Ogni alimento ha specifiche caratteristiche biochimiche e energetiche modificate dalle diverse modalità di cottura.

La relazione tra alimenti, modalità di cottura, funzione organica e costituzione umana è la chiave per mantenerci in forma secondo le nostre peculiari esigenze organiche.

Giovedì 21 marzo 2013
Giovedì 23 maggio 2013
Giovedì 6 giugno 2013
Giovedì 10 ottobre 2013
Giovedì 28 novembre 2013

Orari: dalle 9.00 - 16.00 orario continuato
Le partecipanti assaggeranno una piccola porzione di quello che Diana Gallone cucinerà, quindi ognuno è pregato di portare il proprio pranzo

Luogo: Oratorio casa della gioventù
Via Santa Maria, 6850 Mendrisio
dietro Museo d'Arte Mendrisio

Costo: Fr. 500.-- tutto compreso, per 5 giorni (prezzo con un minimo di 10 partecipanti).
Giornate singole Fr. 120.-

Requisiti: Aperto a tutti.
Senza requisiti particolare

Termine iscrizione:

entro il 1 marzo 2013
telefonando a Judith, 078 832 65 03,
oppure via e-mail: **!! NUOVO !!**
fioridibachformazione@gmail.com

Termine pagamento:

dopo l'avvenuta conferma dell'iscrizione la partecipazione al corso è confermata tramite il versamento di CHF 100.00 come acconto sul ccp 65-732057-2 intestato a Danila Cattaneo, CFB, 6866 Meride, con dicitura "Corso Alimentazione".
Il saldo in contanti durante il corso. In caso di mancata partecipazione la tassa verrà solo parzialmente restituita.

Fiori di Bach
Formazione
e
approfondimenti

