

I rimedi Australiani del Bush

La floriterapia ha conosciuto, negli ultimi vent'anni, una grande diffusione a livello internazionale. Le straordinarie scoperte di Edward Bach – il cui repertorio floreale è ormai diventato il più apprezzato sistema terapeutico nell'ambito della medicina olistica – hanno aperto la strada a nuovi studi, ricerche e sperimentazioni in varie parti del mondo. Dalla California all'Australia, a vari paesi europei e sudamericani, e dall'India all'Alaska, tanti ricercatori hanno messo a punto repertori di essenze floreali dalle svariate proprietà terapeutiche.

Il più sorprendente e innovativo contributo allo sviluppo attuale della floriterapia è senza dubbio costituito dai **fiori australiani del Bush**, la caratteristica boscaglia selvatica australiana ricchissima di eucalipti e dall'enorme varietà di fiori, spesso unici e inconsueti.

Espressione di un ecosistema ancora primordiale, di una natura integra e incontaminata e quindi vitalissima, questi rimedi concentrano in sé una **potentissima carica vibrazionale** e un'**intensa forza curativa sul corpo e sulla mente**. Queste caratteristiche rendono la loro azione particolarmente veloce e attivatrice di profondi **processi di trasformazione e cambiamento interiore**, facendone uno strumento indispensabile per chiunque operi nel campo delle terapie naturali e della relazione d'aiuto.

- Orari** 9.00 registrazione dei partecipanti
9.15 - 12.30 e 14.00 – 17.00
- Luogo** Mendrisio Sala Villa Alta c/o l'Organizzazione Socio Psichiatrica Cantonale
Via Campagna Adorna Parco di Casvegno
6850 Mendrisio (vedi cartina nel sito)
- Costo** Frs. 400.00 (dispense comprese)
- Iscrizione** Tramite il versamento di Frs. 100.00 sul conto corrente postale 65-732057-2 intestato a Danila Cattaneo - CFB, 6866 Meride, con dicitura "Corso Bush 24/25 gennaio", entro il 15 gennaio 2011.
Il saldo in contanti durante la giornata.
Vi preghiamo di confermare la vostra partecipazione anche per telefono o per e-mail (nel sito troverete il formulario di iscrizione).
- Partecipanti** Sono necessarie conoscenze di base di floriterapia australiana. Per chi non ha conoscenze e intende partecipare alle 4 giornate (22/23/24/25 gennaio) il costo totale sarà di Fr. 650.00.
- Attestato** Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione riconosciuto dal RME, ATN, SVNH e ASCA.

Fiori di Bach Formazione e approfondimenti

Casella postale 5
6866 Meride

Tel.: 091 / 646 87 66

e-mail: corsi@fioridibach.ch

www.fioridibach.ch

Australian Bush Flowers e le Trappole del Vivere Moderno

**Lunedì 24 e
Martedì 25
Gennaio 2011**

Fiori di Bach
Formazione
e
approfondimenti

Seminario di
approfondimento

TEMA DEL SEMINARIO

L'attuale situazione economico-sociale porta molto spesso gli individui ad una difficoltà nella gestione della quotidianità. Stiamo vivendo da un lato la necessità di recuperare valori come famiglia, amicizia, spiritualità e capacità di vivere serenamente; dall'altra parte siamo spinti da un sistema particolarmente forte ad una visione che esalta il possesso, il dimostrare di avere e la necessità di esserci per valere.

Tutto questo spesso porta ad un malessere emotivo generale, alla sensazione di separazione, solitudine e alla mancanza di autostima senza sapere quali soluzioni mettere in atto per ritornare in uno stato di equilibrio.

In questo seminario si cercherà di percorrere come in un viaggio le molte tematiche considerate oggi le „trappole del vivere moderno“ cercando di comprendere quali essenze floreali utilizzare per favorire il ripristino di serenità e equilibrio.

PROGRAMMA

Affrontare lo stress

1. In ambito lavorativo:

- Effetto dello stress nelle relazioni– quando il lavoro diventa dipendenza
- Quando la mamma lavora
- Carriera e successo ad ogni costo
- Incapacità a convivere con il gruppo di lavoro

2. nel tempo libero:

- Divertirsi senza bisogno di videogiochi, gioco d'azzardo, computer e cellulare
- Essere capaci di stare da soli
- L'amicizia

3. del vivere moderno

- La famiglia “allargata”
- Visione pessimistica del futuro
- Il bisogno di comprare, possedere e dimostrare di avere

Difficoltà di relazione

- Crisi di coppia
- Rapporto di coppia e difficoltà di comunicazione
- Rapporto equilibrato con i genitori e risoluzione dei conflitti
- Dipendenze affettive che limitano la libertà
- Difficoltà ad avere figli, la coppia “scoppia”
- Ricominciare dopo una separazione, la paura di sbagliare nuovamente

Relatrice

Erica Savioli

Viene oggi considerata la maggiore esperta in Italia di floriterapia australiana. Ha approfondito la sua formazione in Australia affinando le conoscenze botaniche, le potenzialità terapeutiche e le caratteristiche metodologiche dei fiori del Bush, lavorando a contatto con il loro scopritore Ian White e con la famosa floriterapeuta Jill Illot. Svolge attività di divulgazione e formazione sugli Australian Bush Flowers in tutto il territorio italiano ed è docente di floriterapia australiana presso diverse scuole di naturopatia. Collabora con la casa editrice Tecniche Nuove in qualità di revisore per l'edizione italiana dei due libri “Essenze Floreali Australiane” e “Curarsi con i fiori del Bush” scritti da Ian White.

